

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Звучание сирен, гудков транспортных средств и набат церковных колоколов означают сигнал «Внимание всем!».

Услышав этот сигнал, немедленно включите проводное или эфирное радио, телевизионные каналы станций, вещающие на Волгоградскую область.

Прослушайте сообщения, передаваемые МЧС России или администрацией Волгоградской области, или администрацией г. Волжский.

Действуйте в соответствии с передаваемыми сообщениями.

В любой обстановке не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике.

### ПРИ ПОЖАРАХ



Ответственность за пожарную безопасность в многоквартирных жилых домах несут эксплуатирующие организации и квартиросъемщики, а в индивидуальных жилых домах - их владельцы.

*Домовладельцы и квартиросъемщики обязаны:*

1. Не допускать действий, способных привести к возникновению пожара;
2. Содержать в исправном состоянии электропроводку, электронагревательные приборы, приборы отопления и соблюдать меры предосторожности при их эксплуатации;
3. Соблюдать в жилых домах установленный противопожарный режим, не забивать эвакуационные двери и люки на балконах и лоджиях, содержать в исправном состоянии устройства, входящие в систему пожарной сигнализации и противодымной защиты.

При возникновении пожара по телефонам «01» вызвать пожарных, спасателей, указав точный адрес.

До прибытия пожарных, спасателей организовать эвакуацию людей в безопасное место, освободить подъезды к зданию и, при возможности, организовать тушение пожара первичными средствами пожаротушения.

### *В целях предупреждения пожара в жилых домах*

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Оставлять без присмотра топящиеся печи, включенные газовые плиты и различные электронагревательные приборы;
2. Отогревать замерзшие трубопроводы открытым огнем;
3. Проводить газо-, электросварочные работы без наряда-допуска на их проведение и удостоверения по технике пожарной безопасности;
4. Хранить легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в коридорах или на лестничных клетках, чердаках, в подвалах и сараях;
5. Устраивать на лестничных клетках и коридорах кладовые, а также хранить на лестничных площадках домашние вещи и другие материалы;
6. Загромождать основные и запасные эвакуационные выходы из жилых домов;
7. Прокладывать электропроводку по деревянным конструкциям, пользоваться неисправной электропроводкой, применять для защиты электросети предохранители кустарного изготовления;
8. Оставлять детей без присмотра при включенных отопительных приборах;
9. Оставлять открытыми подвальные помещения, чердаки;
10. Проводить перепланировку зданий, сооружений без соответствующих разрешений;
11. Склаживать на территории домов и в противопожарных разрывах между строениями сгораемые материалы, отходы;
12. Загромождать проезды, подъезды и источники противопожарного водоснабжения;
13. Оставлять без присмотра бытовые электроприборы, находящиеся под напряжением;
14. Разводить костры вблизи строений.

## **ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ**



**Землетрясение** – это подземные толчки и колебания земной поверхности.

В среднем землетрясение длится 5-20 секунд, в результате чего происходит разрушение зданий и сооружений.

### ***Как подготовиться к землетрясению***

Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, в транспорте и на улице. Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой помощи.

Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки. Имейте дома запас питьевой воды и продуктов на несколько дней.

Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы. Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте. Все жильцы должны знать магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости перекрыть их.

### ***Как действовать во время землетрясения***

Ощувив колебания здания, заметив качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15 – 20 секунд). Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.

Покидая помещение, не пользуйтесь лифтом.

Оказавшись на улице, перейдите на открытое пространство.

Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели.

Если с Вами дети – укройте их собой.

Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар.

Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, опасайтесь оборванных проводов.

Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся.

### ***Как действовать после землетрясения***

Окажите первую помощь пострадавшим. Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Без крайней нужды не занимайте телефон. Включите радиоприемник.

Проверьте, нет ли повреждений электропроводки.

Устраните неисправность или отключите электричество в квартире или доме.

Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически. Проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей.

Не пользуйтесь открытым огнем.

Помните, в это время нельзя пользоваться лифтом;

Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них.

Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как они наиболее опасны в первые 2 – 3 часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды.

Если Вы оказались в завале, оцените обстановку, по возможности окажите себе помощь.

Постарайтесь голосом или стуком установить связь с людьми, находящимися вне завала.

Помните, что зажигать огонь нельзя, воду из бачка унитаза можно пить, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала. Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи длительное время.

Если же вы находитесь в автомобиле выезжайте на открытое место, но не выходите из машины, пока толчки не прекратятся.

### **ПРИ УРАГАНАХ, БУРЯХ, СМЕРЧАХ**

#### **НЕОБХОДИМО:**



1. Закрыть двери, чердачные помещения;
2. Заклеить стекла полосками бумаги или ткани;
3. Убрать с балконов, лоджий, подоконников вещи, которые при падении могут нанести травмы людям;
4. Выключить газ;
5. Подготовить аварийное освещение: фонари, свечи;
6. Создать запас воды и продуктов на 2-3 суток;
7. Положить на видное место документы, медикаменты и перевязочные материалы;
8. Радиоприемники и телевизоры держать постоянно включенными, для прослушивания сообщений;
9. На открытой местности укрыться в канаве, яме, овраге.

### **ПРИ АВАРИЯХ И КАТАСТРОФАХ НА ТРАНСПОРТЕ**

#### **НЕОБХОДИМО:**



1. По возможности оказать первую помощь пострадавшим;
2. Водители проезжающих машин и пешеходы должны немедленно принять все меры по спасению людей, оказанию им помощи;
3. Вызвать к месту происшествия спасателей, скорую медицинскую помощь и работников ГИБДД;
4. Место происшествия оградить предупредительными знаками;
5. Пострадавших, после оказания им помощи, необходимо доставить в ближайшие лечебные учреждения.

### **КАК ПОВЫСИТЬ ЗАЩИТНЫЕ СВОЙСТВА ДОМА (КВАРТИРЫ)**



Чтобы защитить свою квартиру или дом, а также себя, необходимо: загерметизировать все помещения, чтобы радиоактивная пыль не попала внутрь; использовать респираторы (противогазы) или ватно-марлевые повязки, а также препараты йода из домашней аптечки; быть в готовности быстро покинуть опасную зону.



## ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА



### *Если Вас захватили в заложники:*

1. По возможности успокойтесь и не паникуйте; если Вас связали или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже;
2. Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию; не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе;
3. Запомните как можно больше информации о террористах;
4. По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);
5. По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, в местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.);
6. В случае штурма здания необходимо лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;
7. Не возмущайтесь, если при штурме и захвате, до установления Вашей личности, с Вами могут поступить некорректно, как с вероятным преступником. Отнеситесь с пониманием к тому, что в подобных ситуациях действия штурмующих (до окончательной идентификации всех лиц и выявления истинных преступников) оправданы.

### *При обнаружение подозрительных предметов*

Обнаружив подозрительный предмет, не подходите к нему близко, немедленно сообщите о находке **по телефонам «02»**. Не прикасайтесь к опасному предмету и не позволяйте другим людям это делать, не пытайтесь обезвреживать его самостоятельно.

## ЗАЩИТА ОТ АВАРИЙНЫХ ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ВЕЩЕСТВ



### *В случае разлива (выброса в атмосферу) аварийных химически-опасных веществ (АХОВ)*

Если место Вашего проживания попадает в зону химического заражения, быстро покиньте свое жилище перпендикулярно направлению ветра, как минимум на 1,5-2 км.

При отсутствии времени на эвакуацию, Вас защитит (обезопасит) от поражения АХОВ герметизация помещений (заклеивание щелей в окнах, форточках, заделывание вентиляции, вытяжек, навешивание одеял, полотнищ из плотной ткани или пленочного материала на двери). Прежде чем это делать, наденьте респиратор (противогаз) или ватно-марлевую повязку (ВМП), смоченную водой. При угрозе отравления хлором смочить ВМП 2% раствором питьевой соды, а при угрозе отравления аммиаком - 5% раствором лимонной кислоты.

### **НЕОБХОДИМО:**

1. Дома иметь заранее приготовленные ВМП на всех членов семьи, питьевую соду и лимонную кислоту;
2. Хранить всегда нарезанные полоски бумаги и клей;
3. При эвакуации взять с собой документы, деньги, ценные вещи и самое необходимое на первое время.